

“Yoga lehrt uns, den Kopf klar, das Herz ruhig und den Körper stark zu halten”

Yoga beim TV Ransbach:

mittwochs 18 - 19 Uhr mit Dieter (sanftes Hatha & Vinyasa Flow)

donnerstags 18:45 - 19:45 Uhr mit Daniela (Hatha & Vinyasa Flow)

(beide Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet)



Ort: Turnhalle TV Ransbach (neben Astrid-Lindgren-Schule), Auf dem Haidchen, 56235 Ransbach-Baumbach

Kosten: kostenfrei für Mitglieder des TV Ransbach (13 € Monatsbeitrag), 50 € für Nichtmitglieder (10-er Karte)

Kommt gerne zum Schnuppern vorbei!

Infos unter mentenichd@gmail.com

**125
Jahre
TV Ransbach
1887 - 2012**

