

Sportprogramm unter CORONA - Bedingungen

Montag

- 17:15 18:30 Leichtathletik und Turnen Kinder ab 6 Jahren (nur outdoor – Sportplatz)
- 17:45 18:45 Yoga
- 18:45 20:15 Frauen Gymnastik
- 19:00 20:30 Tribal Style

Dienstag

- 17:30 19:00 Turnen männl. Kinder/Jugend (nur outdoor – Sportplatz)
- 18:00 18:50 Rückenfit
- 19:10 20:00 Rückenfit
- 19:30 22:00 Breitensport männl. Erwachsene
- 20:15 21:45 Tanzsport Standard-Latein

Mittwoch

- 16:30 17:30 Eltern-Kind-Turnen
- 19:15 20:15 Fit Ladies

Donnerstag

- 16:00 18:00 Turnen weibl. Kinder/Jugend (nur outdoor – Sportplatz)
- 17:00 18:00 Sportabzeichen Training für alle Interessierte
- 17:00 18:30 Klettern Kinder
- 18:00 21:30 Bouldern
- 18:45 19:45 Yoga Anfänger
- 19:00 21:00 Klettern Erwachsene
- 20:00 21:00 Yoga

Freitag

- 17:00 19:30 Akrobatik Jugendliche

Sonntag

- 10:00 12:00 Turnen mixed family
- 12:30 13:30 Familienklettern (ab 13.09.20)